









# الموسيقى تلهم طريقة جديدة في العلاج النفسي

الأول الشاملة رددت عيسره  
«الموسيقى تلهم الطابع» بدرجة  
من التكرار لم يعد الباحث الجدي  
مها ، يجرى على استعمالها إلا من  
أجل السخريه ، ومع ذلك ، وإذا  
التزمنا تعريف القاموس للموسيقى  
القاتل «الموسيقى هي فن تجميع  
انغامية للآلات» فلماذا لا نستطيع  
الموسيقى أن تمارس تأثيرا متشابها  
على السلوك الانساني مسهمة بذلك  
في تسهيل «التواصل مع  
الآخرين» ؟

قدرة التراكيب الموسيقية  
لقد لوحظ منذ زمن طويل أن  
يتميز «الإشارات الصوتية» التي  
يركها دماغ الفترات الطويلة  
والإنسان من هذه الفترة كما  
تؤدي إلى استجابات متنوعة تنوع  
الحاج «الرسالة» وخصائصها  
وعلى هذا النحو، تستطيع التراكيب  
الهارمونية والإيقاعية والميلوديا  
تؤلف نسيج فني موسيقي ما أن  
تشر حسب تركيبها ، ودودا شديدة  
التنوع لدى شخص معين .

وقد أجريت تجربة ، في هذا  
الصد ، على القطط وهي حيوانات  
ذات حساسية خاصة لتلقي  
الموسيقى . فكل من لديه فكرة في  
شدة استجابته لإلا فانه عندما  
تبت الإشارات موسيقي أو توضع  
أسطوانة على الحاكي ، فإن القطط  
تجلس على مقربة من مصدر  
الموسيقى وتنتبه كل الانتباه كما  
تسمع ، فإذا أجبنا الموسيقى ،  
فإنها تبت دون حراك وتكلم ،  
أحيانا ، بالإفهام ، إلا أنها تبت في  
وعظمة الأصوات ، أما إذا  
أجبنا الموسيقى ، فإنها تقاد  
الكل ، بل أنه يتحرك لها ، أحيانا ،  
أن تبت عن عدم رضاءها بألوان  
أو بعض السجدة ، وقد شوهدت  
قطط تتسبب بنفس ليس  
الأمثال للموسيقى الطويلة التي  
يتمتع منها أصحاب القطط أحيانا  
فقط : فالقطط تصاب ، إذا ذلك ،  
باللحس فتسد أنفها بالثديتها .  
وعلى العكس من ذلك ، فإن  
القطط موهبة بالموسيقى الإيقاعية  
فإنها تبت وتترافق مع الموسيقى  
الموسيقى التي تلتها .

الموسيقى وأعمال الفريزة :  
فيما يتعلق بالانتماءات  
الإنسانية ، فالرودود مرتبطة ، طما  
بالتربية والثقافة . ولقد «كل

فرد « يذكر ، في هذا الصدد ،  
لتأثير التكرار أو الإيقاع . ولكن  
هل الآلية ، في الواقع ، مختلفة  
فقط ؟  
أن الموسيقى جزء من أمن  
تأثيرها الحصري في القدم . وهو  
يستمد ، مع الرقص ، أصوله من  
أصق أعمال الفريزة . وقد أصبح  
شائنا أن يقال أن الموسيقى هي  
« لغة الحلم والخيال » . ويجري  
الحديث عن « الإيقاع النفسية »  
التي تفسر بنا فيها ، وعن الانفعالات  
التي تثيرها .

الموسيقى والعلاج النفسي :  
والطب النفسي من جهة : إلا  
يسمى ، بل هو إلى المراتب التحليل  
النفسي ، التي يولد شعور مستويات  
الجهاز النفسي الانساني ، أي  
اللاشعور ، ويشعر منه الذكريات  
الباقية على الاضطراب الهامجة  
في الذاكرة . فبإمكانها معالجة  
الاضطرابات النفسية ، تماما كما  
الكثير التي تخرج من وكرا تحت  
تأثير أفراد الزمر المثل ؟  
أن في باريس ، منذ عدة سنوات  
مركز للإبحار حول العلاج النفسي  
الموسيقى . وهناك العديد من  
الاطباء والمعالين النفسيين الذين  
يستخدمون هذه التقنية اليوم . وقد  
بدأت الطريقة نفسها في الدخول  
إلى مصحات الأمراض النفسية .  
وبعيد هذا العلاج ، بشكل خاص ،  
في حالات التأتلات الموسيقية -  
الهوائية والتوتريستيا ( الوهن  
العصبي ) وداء الرأق ( الوهن  
الاراضي وتغيرات في العضوية ) .

البشوليسواقل  
نأنيأباموسيقى  
مهالقطط  
والافاسي  
تقنية جلسات العلاج :  
وتجري جلسات العلاج في اطار  
الاسترخاء ، تحت أضواء  
خافتة . وتتخلل مجموعات صوتية  
كمرافقات مركبة لأن تخلق في نفس  
المرضى علاقة « صوت - لون » .  
ويجري العلاج النفسي ، دائما ،  
معالجة كيميائية مع المريض ليضع ،  
ولو بصورة قريبة ، تشخيصا  
للأضطرابات التي يعاني منها  
وليكتشف ، في الوقت نفسه ، من  
تشميته .  
ويستمد هذا الحوار بين الطبيب  
والمرضى ، كقائمة لكل جلسة ،  
تقدم الإشارات التي حصلت من  
جلسات الاستماع السابقة .  
موضوعات المحادثة الرئيسية :  
ويتم هذا الحوار بين الطبيب  
والمرضى ، في وقت من وقت ،  
الذي يدمج ما تروا من ١٠ دقائق  
و ١٥ دقيقة .  
استماع إلى برنامج موسيقي ،  
لدة ثلاثة أرباع الساعة ، مقسم  
إلى ثلاث شظائر متساوية المدة  
تقريبا . ويجري اختيار القطع  
الموسيقية بوجوه مختلفة وضمت على  
أساس الرودود المعنوية الزمير  
أسطوانة . وتوجد بينها أسماء  
مؤلفين كلاسيكيين مثل هاندل وباخ  
وموزارت وبيتهوفن وبرامز وفيردي  
و.ص.ف.

تلك هي إحدى أروع النتائج  
التي يمكن أن يتوصل إليها العلاج  
الموسيقى وهي : إخراج كائن انساني  
ما من صمته ، من عزلة .  
وقد ذكر أطباء ماريسوا هذه  
الطريقة المبرهنة ، في تلك اللحظة  
أحد أكبر النج في حياتهم وذلك  
عندما يرون وجه طفل مصاب  
بعمالة نفسية - حركية كبيرة  
يتلون بالحبابة لعدة ، فترق عيناه  
ويقوم ، للمرة الأولى ، « بالبل »  
مع العالم الخارجي ربما أدى إلى  
تحول كامل في حياته .

الرحلة المثيرة قطعها  
ياباني في ١٢ يوما  
شباب ياباني قطع بمره ٨ آلاف كيلو متر في رحلة بحرية مثيرة عبر  
البحر الهادي ، استغرقت ١٢ يوما منسجنا زورقا صغيرا .  
كان في انتظار الشاب لدى وصوله إلى ميناء سان فرانسيسكو حوالي  
ثمانية أشخاص بينهم عدد من الصحفيين .  
تعرض الشاب الذي يدعى تويوساكيغافا ( ٢٥ عاما ) لعدة مخاطر  
خلال الرحلة ، فقد فقد طعمه وشرايته تماما واعتدى في طعمه على ما كان  
يصدره من الأسماك ، كما واجهته مواقف شديدة أدت إلى تعطيس  
السامري الخاص بالزورق .

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .

أصبح في إمكان أجهزة الموجات فوق  
الصوتية تصوير الجنين بدقة قبل أن  
يصل إلى شهرين حتى تظن الأم أنها  
أنها ستجذب طفلا بعيدا عن التشنجات  
.. وبعض هذه الأجهزة موجود حاليا  
في مصر .  
أنصح علميا أنه يمكن اكتشاف التخلف  
العقلي قبل أن يصبح الجنين طفلا . .  
هل الشيخوخة مرض يمكن أن نوقف  
زمنه مستقبلا . . وهل تصاب بها  
المرأة قبل الرجل ؟ ما هي التفاضل  
العلمية وراء الهرمون الانثوي الذي  
يجعل المرأة أطول عمرا وأكثر قدرة  
على تحمل الصدمات النفسية ؟ وما  
هي الوسائل العلمية لكي تحتفظ المرأة  
بأطول فترة من الشباب ؟  
حول هذه التساؤلات اشترى لكخبية  
الاف طبيب عالمي وذلك في المؤتمر الذي  
عقد أخيرا في المكسيك والذي نوتش  
فيه ما يقرب من ألف بحث علمي .  
أهم ما جاء في هذه الأبحاث محاولة  
اكتشاف كل ما يسبب الجنين منذ  
الأسابيع الأولى . . وقد اكتست  
الدراسات نجاح التجارب التي تعدت  
مرحلة البحث العلمي ووصلت إلى  
مرحلة التطبيق وأصبح في استطاعة  
كل أم يساورها أي شك بالنسبة  
للجنين أن تقوم بالتجارب السلبية فإذا  
ثبت أن هناك أية تشوهات أو أن  
الطفل قد يصبح تخلفا متليا انتمخلص  
من الحمل منذ البداية حتى تتشخص  
الاجيال القادمة بعيدة تماما عن  
التشوهات الخلقية التي تؤدي إلى  
عمرها الحية .  
ومن الأبحاث المثيرة ما يتعلق بالمرأة  
والشيخوخة . . فقد اتضح أن الهرمون

## الأنباء

### تقرير متصل صندوق النقد الدولي

#### احتياط النقد العالمي يزيد بنسبة ٢٩٪ زيادات كبيرة سجلها واردات الدول الصناعية

واشنطن - واف - جاء في الجزء الأخير من الإحصائيات المالية  
الدولية لصندوق النقد الدولي أن الاحتياطيات النقدية في العالم  
قد زادت بما يقرب من ٢٩ مليار دولار في عام ١٩٧٢ .  
أما احتياطيات الدول الصناعية التي لم تعد تمثل سوى  
نصف الإجمالي العالمي مقابل الثلثين في أوائل السبعينات فقد  
زادت من ١٠٤ مليارات و ١١٢ مليار وحدة من وحدات حقوق  
السحب الخاصة إلى ١١٢ مليار و ٤٨٢ مليار وحدة من وحدات  
حقوق السحب الخاصة أي بزيادة قدرها ٩ مليارات و ٧٠٠ مليون  
و ٥٢٨ مليون وحدة من وحدات حقوق السحب الخاصة أي بزيادة  
قدرها ٧ مليارات و ٣٢٢ مليون وحدة .  
ومما يذكر أن احتياطيات الدول الصناعية لم تزد في عام ١٩٧٥  
إلا بنسبة أربعة مليارات وحدة من وحدات حقوق السحب الخاصة  
مقابل عشرة مليارات وحدة سجلتها احتياطيات الدول البترولية  
أما احتياطيات الدول النامية التي ظلت بلا تغيير تقريبا في عام  
١٩٧٥ فقد زادت في العام الماضي بنسبة ٨ مليارات وحدة حيث  
ارتفعت من ٢٢ مليار و ٥٧٥ مليون وحدة من وحدات حقوق السحب  
الخاصة إلى ٣٢ مليار و ٥٧٥ مليون وحدة .  
وقد ظلت ألمانيا في العام الماضي الدولة التي تحتل أوسع  
الاحتياطيات النقدية حيث بلغت ٢٩ مليار و ٤٢٢ مليار وحدة  
قدرها ٣ مليار وحدة تليها السويدية ٢٢ مليار وحدة بزيادة قدرها ٢  
مليارات وحدة ثم الولايات المتحدة ١٦ مليار وحدة بزيادة قدرها ٢  
مليارات وحدة فاليابان ١٤ مليار وحدة بزيادة قدرها ٣ مليارات  
وحدة فسنغافورة ٨ مليار وحدة بنقص قدره ٢٤٢ مليون وحدة  
وأخيرا فرنسا ٨ مليار وحدة بنقص قدرها ٢٢ مليار وحدة .  
زيادة واردات الدول الصناعية قد زادت فسي عام  
١٩٧٢ بما يقرب من ١٥ - ١٥ بليون وحدة من صادراتها عن ( ١١  
بليون ) إلى بليون ٢٢٠٠ ، وقد بلغت قيمة واردات هذه الدول  
الصناعية ٢٣٠٠ مليار و ٤٤٠ مليون دولار بدلا من ٥٥٥ مليار  
و ٤٧٠ مليون دولار في عام ١٩٧٥ وهو الأمر الذي يشكل انقلابا  
في الاتجاه بعد الانخفاض البسيط الذي سجلته واردات هذه  
الدول في عام ١٩٧٥ ، وقد بلغت القيمة الإجمالية لصادرات ٥٩٢  
مليار و ٤٢٠ مليون دولار بدلا من ٥٣٧ مليار و ٢٢٢ مليون دولار  
بزيادة تقرب من ضعف الزيادة في عام ١٩٧٥ .

أعلى زيادات تسجيلها أميركا  
وقد سجلت الولايات المتحدة أعلى زيادات في الواردات حيث  
بلغت قيمة وارداتها ١٢٩ مليار دولار بدلا من ١٠٣ مليارات  
دولار تليها ألمانيا ٨٨٢ مليار دولار بدلا من ٧٤٢ مليار  
دولار ففرنسا ٤٤٢ مليار دولار بدلا من ٥٢٢ مليار دولار فاليابان  
٢٤٢ مليار دولار بدلا من ٥٧٢ مليار دولار بدلا من ٥٧٥ مليار  
دولار بدلا من ٣٢٢ مليار دولار .  
وقدما يقتصر بزيادة الصادرات فقد تصدرت اليابان القائمة  
حيث سجلت صادراتها ١٢٧ مليار دولار بدلا من ٥٥ مليار  
دولار تليها ألمانيا ١٠١ مليار دولار بدلا من ٩٠ مليار دولار  
ثم كندا ٩٠ مليار دولار بدلا من ٣٣ مليار دولار .  
وقد بلغت قيمة مبيعات الولايات المتحدة ١١٤ مليار دولار بدلا  
من ١٠٧ مليار دولار أما مبيعات فرنسا فقد وصلت  
٩٠ مليار دولار بدلا من ٥٢ مليار دولار وهذا تكون مبيعات  
الدولتين قد زادت بصورة كبيرة .  
المصدرة للبرول ولكنه يشير إلى أن صادرات هذه الدول قد زادت  
بنسبة ٢٠ - ٢٠ بليون تقريبا .

العمل يزيد من شباب  
المرأة ويطلق عمرها  
الفراغ يساع في شيخوخة

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .

الانثوي يساعد على عدم أصابة المرأة  
بأمراض القلب ولذلك فإنها عليها  
أطول عمرا من الرجل . . . والمرأة التي  
تصاب بالشيخوخة قبل الرجل يرجع  
ذلك لأسباب هي مسئولة عنها ومنها  
كثرة الإنجاب أو أهمل الصحة العامة  
من حيث النظام الصحي في التغذية أو  
عدم ممارسة الألعاب الرياضية أو  
الأسباب بالسنة المفرطة وما يتبعها  
من أمراض .  
كما اتضح أن العمل يؤدي إلى  
احتفاظ المرأة بشبابها أكثر . فالعمل  
والحركة والشفقة في النفس وعدم  
الانعزال عن المجتمع ومحاولة العناية  
بالمظهر من أهم العوامل للتغلب على  
أمراض الشيخوخة أو أي تغيير  
فسولوجي قد يطرا على المرأة .  
واكتت الدراسات أن المرأة المراهقة  
والتي تشكو الفراغ ولا تسودي أي  
عمل تسرع إليها الشيخوخة أكثر من  
المرأة المشغولة بمسؤوليات متعددة !!  
أما بالنسبة للفرة من حياة المرأة التي  
اعتدنا أن نسجها سن اليأس أو فترة  
انقطاع الدورة الشهرية فقد تبنت  
بالفعل أن لها تأثيرا على حياة المرأة  
ولكن الجديد هو أن الإجابات العلمية  
الأخيرة أثبتت أنه يمكن للمرأة تناول  
هذا الهرمون على شكل عقاقير طبية  
بعد أن ثبت أنه لا ضرر منه غلبي  
الاطلاق . . . وهذا الهرمون في إمكانه  
إطالة مظهر الشباب ومنع المرأة كل  
مظاهر الحوية وقد بدأ الأطباء بالفعل  
الآن علاج أمراض الشيخوخة عن  
طريق هذه الهرمونات بعد أن ثبت  
نجاح التجارب العلمية الخاصة بها .  
أما بالنسبة للمستقبل فإن الدراسات  
تتجه الآن لاكتشاف التغيرات التي  
تحدث في الخلية والتي تؤدي بقلتي  
إلى ظهور أمراض الشيخوخة . وإذا  
تم اكتشاف هذه الأمراض بالغة فانه  
يصبح من الممكن التوصل إلى وقف  
هذه التغيرات . وفي هذه الحالة تصبح  
الشيخوخة مرضا يمكن علاجه ويتوقع  
الانسان مستقبلًا بأطول فترة ومن  
الشباب ولتأتي بالحياة الأكثر إنتاجا  
واستمتاعا .



صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين



صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في  
سنوات عديدة  
للتوصل إلى  
هذه الطريقة  
الجديدة في  
تغذية  
الاطفال .  
وقد أجريت  
الدراسات  
والنحارب على  
مجموعتين من  
الاطفال  
حديتي الولادة  
تترواح أعمارهم  
ما بين

صوت الامم  
مجلس على  
شروط ادة  
مشر حقائق  
يستمع الطفل  
عند تناوله  
هذه هي البذرة  
الجديدة  
التي ستحدث  
نورة في عالم  
نفسية  
الانفصال ، مما  
يسهل على الام  
نفسية  
ظنها دون مشقة .  
وقد امضى  
الباحثون في



# هل تستأنف واشنطن ولها فانا

كارتير على استعداد لاجتماع بكاسترو

يبدو ان العلاقات بين الولايات المتحدة وكوبا تتجه نحو التحسن بعد ١٧ عاما من العداء الذي جعل الجزيرة القريبة من البر الاميركي اقرب الى البر السوفياتي منها الى امريكا .

وتقول مجلة « يو اس نيوز اند وورلد ريبورت » الاميركية ان الاحداث الاخيرة في الاسابيع القليلة القادمة من شأنها تحديد مستقبل العلاقات الاميركية الكوبية وما اذا كانت واشنطن ستبادل التحليل الدبلوماسي مع جارتها القريبة هافانا .

واضافت المجلة ان الخطوط الرئيسية التي ستؤثر على الاحداث في شهري آذار ونيسان هي التالية :

١ - بدء العمل في اول آذار بقاءتقن اصدره الكونغرس الاميركي لتوسيع حدود المياه الإقليمية الاميركية من ١٢ الى ٢٠٠ ميل من العلم بان ابعاد مسافة بين البر الاميركي والبر الكوبي لا تزيد على ٩٠ ميلا وذلك لا بد من نوع من التقاسق السياسي حول المطالبات الإقليمية للبلدين .

٢ - في ١٥ آذار ينتهي قانون حظر سفر امريكا الى كوبا ، وقد اعلن كارتير قبيل انتهاء مفعول القانون انه لا يؤدي تجديده مما عزز الامال باحتمال حدوث تقارب .

٣ - في ١٥ نيسان ينتهي مفعول قانون مقاومة كلف الطائرات والافراد ، فاما ما جدد تكون الامور تسير نحو التقارب .

وقعت المجلة انه اذا اجتمع الجانبان الاميركي



فيصل كاسترو

الصعبة . كما ان كاسترو لن يتخلى عن سياسته الخارجية لدعم انغولا عسكريا والدعوة لاستقلال بورتوريكو .

ويعتقد الخبراء الاميركيون ان كاسترو تخلى عن مبدأ نشر الشيوعية في بقية دول العالم

والفريق الذي يبدو انه متمسك به في الوقت الحاضر ويتحرك ضمنه في افريقيا عبر قواته في انغولا

وعلى صعيد امريكا الوسطى يلعب كاسترو دور

المعلم بالنسبة للدول الصغيرة في مجال مواجهة

التحدي الاميركي ، ومن بين تلاميذه المتمسكين

غويانا وجامايكا اللتين ستعاضدا لجزر

خطيرة

المعلق الاكبر امام التقارب ، هو

انصار كاسترو للاندخل في امكة ، بل

انفولا . وان وزير الخارجية السابق

كاسترو مستمرا باستضافة الراكين

من كل انحاء العالم . وفي الاسوع

العلاقات الاميركية مع كوبا ، عام

١٩٧٥ ، وغسل نتيجة هذا السبب

بالتحديد . وانصار كاسترو ، امام

اعاد الى البلاد - «صحة» قرائنه

بعض اعضاء الوفد ، ويشاهد الزميل محمد شريف

« التالين »

العاصمة والدول العربية .

اتخذت اللجنة في سنة ١٩٧٢ ،

دخل اليها للمعالجة واثام بها ٩ آلاف

مرض ٨٠٪ منهم من الدول العربية .

وان من خارج الجيش واسرم

استقبلهم اللجنة بوجوب توصية من

وزارة الصحة ، حيث جرى العملية

للوربي ومضى مدة ٢٨ ساعة ليعود

الى المستشفى الذي قدم منه .

الخدمات الطبية الملكية تضمن ايضا

الدوية المجانية لفراد الجيش وعائلاتهم

وذلك القاصرين والمعتقلين . جميع

العاملين في اللجنة من اصغر عامل

حتى اكبر طبيب من الانانيين .

الذين يشتركون في بعثات دراسية

مجانة في مختلف الجامعات الاميركية

والاوربية .

تضمن الدولة لاهلية اللجنة جميع

وسائل الراحة ، ومن انصال دالمن

ما بين الطبيب والجنبة ، نزل ومسكن

لاطباء والمرضات ، بركة سباحة ،

# علاقاتها الدبلوماسية؟

مقابل شروط معينة

اقتصاديا بجمهورية دول « كومينكون » الشيوعية

وفي مؤتمره الصحفي قال كارتير انه اذا كان

كاسترو يرغب في التفاوض فان عليه اعادة

الحقوق الانسانية للمواطنين والخروج من المعتقل

السياسيين وانهاء ممارساته عبر البحار وغيرها

من المشاكل المعلقة .

ولكن لا يعتقد بان كاسترو على استعداد

لتغيير موقفه في الوقت الحاضر مع انه ومن

بالانسحاب من انغولا كما ذكرت مصادر قريبة

من هافانا او ان قسما من قواته عادت الى البلاد

الحيرا ، اما القوات الباقية فلن تنسحب الا بناء

على طلب حكومة انغولا او منظمة الوحدة الافريقية .

وتقول المجلة الاميركية ان اعادة الصداقة الاميركية

« الكوبية » امر يصعب على الناهيين الاميركيين

تحمله . وعلى ٢٠٠ ألف لاجيء كوبي موجودين في

الولايات المتحدة ، لكن تسمية العلاقات التجارية

حاليا تبدو اقرب الى الواقع .

وبالمزور ان كوبا تعاني من مشاكل اقتصادية

كبيرة بسبب صعوبة حصولها على النقد الاجنبي

لشراء حاجاتها من الاسواق العالمية وهو نقد لا

يتوفر الا في الولايات المتحدة بشكل رئيسي ولدى

حلفائها .

وتحدثت المجلة تحليلها بالنقل ان العلاقات

الاميركية - الكوبية لا يمكن ان تعود الى حالتها

الطبيعية الا بعد اتفاق الشرق والغرب .

الاميرالية البحرية الفاشية ، في

امريكا اللاتينية .

ان ازالة الحدود للسفر الى كوبا

— وينتام ، وكوبو ، وكورسا

التسالية — يمثل خطوة بارزة ، وان

كانت صغيرة ، وهذا الحظر لم يطبق

على السياسيين مطلقا ، والباحثين ،

ورجال الصحافة ، والكثيرون تجاهلوه

عقبات

الا ان العديد من العقبات بقي

نقلت نراجمت كوبا عن اتفاق محاربة

خطف الطائرات مع واشنطن ، بالرغم

من ان كاسترو اشار الى انه سوف

ينفذ محتوياتها ، مهما كلف الامر ،

بينما الولايات المتحدة تفضل ان تكون

الاتفاقية مكتوبة .

وتريد الولايات المتحدة توما من

الاصلاحت الشككية للبحر ٢ بليون

دولار من الاملاك الاميركية التي

امتها كوبا ، ولكن يبدو ان كاسترو

غير مستعد على دفع المبلغ ، ويريد

كاسترو من الولايات المتحدة بان

تخلي عن قاعدتها البحرية ، في

غوانتانامو ، كما يطلب ضمانات ضد

تدمير هجوم ، بواسطة القنصين

لتكويين الذين يعيشون في الولايات

المتحدة .

كوبا ، هي فقط واحدة من

المشاكل المتعلقة بالسياسة الخارجية

التي حاولت الادارة الاميركية معالجتها

بالمفاوضات

ولقد ارسلت جماعة من القناصين

لمعالجة الزمات في باناما وقبرص ،

وقبل اسبوعين ذهب وفدي

اميركي الى هاتوي ، عبر محاولة

لاقتراح بعض المعلومات المتعلقة

بالجنود الاميركيين ، الذين ما يزالون

مفقودين في الهند الصينية .

وفي كل هذه الحالات ، كما في كوبا

وجوه جديدة وافكار جديدة بدأت بداية

واحدة ، ولكن المسائل المعلقة ما

ترال مبعدة عن الحل .

(نيوزويك)

# الولايات المتحدة

ترغب بالمفاوضات

مع كوبا

ادارة كارتير ، تحاول ان تجعل

ثاما ما بالنسبة لكوبا ، ولكن مؤخرا

يتضح كليا ما الذي كان يعنيه

ايروس فاشي ، من خلال اصراره ،

له اسابيع ، من انه لن يضع

رطوا مسمية ، للمحادثات بين

شطن وهافانا .

واصر فاشي على ان المحادثات

التي طرحها الرئيس كارتير في وزارة

الزراعة ، اسف فاشي . الرئيس

«لم يكن يعني بان يضع شروطا

مسمية ، للمحادثات مع هافانا . بعد ان

تكون المحادثات قد بدأت .

وقال فاشي بان الولايات المتحدة

ترغب باجراء محادثات «فورية» مع

كوبا حول حقوق صيد الاسماك ، مع

في مضائق فلوريدا الممتدة على امتداد

٩٠ ميلا ، والان وقد اقامت كل دولة

حدود ٢٠٠ ميل . فاشي تلك

المحادثات ، كما تخلص النيويورك

سوف تسير بواسطة المفاوضات

الاميركية ، وليس بواسطة الوساطة

السوفيتية . وهو الاتصال

الفتح الاول ، بين الولايات المتحدة ،

وكوبا ، منذ اربع سنوات .

اشارات معارضة

فالتزيم الكوبي ، فيدل كاسترو ،

ارسل ايضا بعض التلميحات المعارضة

خلال المدة الاخيرة ، وقد خرج كاسترو

مؤخرا ، امام الجمهوري جوناسان

بينفهام ، بأنه رافق بفنح المحادثات

حول حقوق صيد الاسماك ، ويعني

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات



فيدل كاسترو

ت في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

يرعاه العلاقات التي تربطها

ببعد ان يعلن فيدل كاسترو عدم

خله في افريقيا وامريكا اللاتينية .

ن يحترم حقوق الانسان داخل بلاده

فانيس ياكل كلمات مسيده

وفي الاسبوع الماضي ، في كل

ال ، اكل فاشي ، علنا ، كلمات

في كلمة للرئيس كارتير ، في

الزراعة الاميركية ، منذ ثلاثة

سنوات ، اعان الرئيس كارتير بانه

ير

